

Режим дня в холодный и теплый период года в группах.

Режим дня детей средней группы

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь - май)	
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, образовательная деятельность	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.15-19.00

Режим дня детей средней группы

Режимные моменты	Время
Теплый период года (июнь - август)	
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры), возвращение с прогулки	10.10-12.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин.	18.15-18.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.45-19.00